

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-19 do dnia 2024-09-01 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

		SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza
2024-08-19 poniedziałek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (<u>MLE.</u> , <u>GLU.</u> , <u>JECZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u> , <u>GLU.</u> , <u>ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ.</u>) Dżem 30 g Pomidor 60 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE.</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (<u>MLE.</u> , <u>GLU.</u> , <u>JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u> , <u>GLU.</u> , <u>ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ.</u>) Dżem 30 g Pomidor b/skórki 60 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u> , <u>GLU.</u> , <u>ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE.</u> , <u>GLU.</u> , <u>JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u> , <u>GLU.</u> , <u>ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ.</u>) Dżem 30 g Pomidor 60 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE.</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (<u>MLE.</u> , <u>GLU.</u> , <u>JECZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u> , <u>GLU.</u> , <u>ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u> , <u>GLU.</u> , <u>ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 60 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE.</u>)
	II ŚN			Chleb Graham 30 g (<u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb Graham 30 g (<u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Brokułowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (<u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u> , <u>SEL.</u>) Surówka z pora i jabłka z koperkiem (z olejem) 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Sos koperkowy * 70 ml (<u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u> , <u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (<u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u> , <u>SEL.</u>) Surówka z pora i jabłka z koperkiem (z olejem) 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Sos koperkowy * 70 ml (<u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u> , <u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (<u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u> , <u>SEL.</u>) Surówka z pora i jabłka z koperkiem (z olejem) 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE.</u>)		Podpłomyki b/c 50 g (<u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u> , <u>MLE.</u>)
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u> , <u>GLU.</u> , <u>ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u> , <u>GLU.</u> , <u>ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Ryba (miruna) po grecku* 100 g (<u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u> , <u>RYB.</u> , <u>SEL.</u>) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u> , <u>GLU.</u> , <u>ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE.</u>) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u> , <u>GLU.</u> , <u>ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE.</u>) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u> , <u>GLU.</u> , <u>ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE.</u>) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u> , <u>GLU.</u> , <u>ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u> , <u>GLU.</u> , <u>ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g Ryba (miruna) po grecku* 100 g (<u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u> , <u>RYB.</u> , <u>SEL.</u>) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
PN	Banan 1szt. 1 szt		Chleb Graham 30 g (<u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 20 g Ogórek kiszony 30 g		Banan 1szt. 1 szt	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-19 do dnia 2024-09-01 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

		SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza
2024-08-20 wtorek	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 200 ml (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Miód (25g) 1 szt Rzodkiewka 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 200 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ. może zawierać: GLUPSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</u>) Miód (25g) 1 szt Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ. może zawierać: GLUPSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</u>) Rzodkiewka 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ. może zawierać: GLUPSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</u>) Miód (25g) 1 szt Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 200 ml (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ. może zawierać: GLUPSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</u>) Rzodkiewka 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	II ŚN			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 30 g	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Serek śmietankowy naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 30 g	Biszkopty b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dyńia duszona z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dyńia duszona z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Biszkopty b/c 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g Pomidor b/skórki 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 100 g Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
PN	Chrupki kukurydziane 20 g Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt		Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	Chrupki kukurydziane 20 g Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-19 do dnia 2024-09-01 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza	
2024-08-21 środa	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>) Dżem 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Dżem 30 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Dżem 30 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 30 g	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Twarożek 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 30 g	Banan 1szt. 1 szt
Obiad	Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet mielony drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Buraczki oprószone 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy* 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki oprószone 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy* 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Mizeria 150 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy* 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki oprószone 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		
PD			Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 30 g	
Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Paszтет z soczewicy * 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 40 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka wiosenna 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor b/skórki 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Paszтет z soczewicy * 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 40 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka wiosenna 60 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g Paszтет z soczewicy * 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 40 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka wiosenna 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	
PN	Wafle ryżowe 30 g Słupki z marchewki 80 g		Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 20 g Sałatka zielona 5 g	Wafle ryżowe 30 g Słupki z marchewki 80 g		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-19 do dnia 2024-09-01 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

		SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza
2024-08-22 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 70 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	II ŚN	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pomidor 30 g				Sok pomarańczowy 200 ml
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Leczo z cukini z kielbasą 300 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u>) Ryż na sypko 200 g Sałata zielona z olejem 60 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 250 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>) Leczo z drobiem-dieta * 300 g Ryż na sypko 200 g Sałata zielona z olejem 60 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Leczo z drobiem-dieta * 300 g Ryż na sypko (brązowy) 200 g Sałata zielona z olejem 60 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 250 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>) Leczo z drobiem-dieta * 300 g Ryż na sypko 200 g Sałata zielona z olejem 60 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Sałata zielona z olejem 60 g Leczo z cukini z kielbasą 300 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u>) Ryż na sypko 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>)	Herbatniki 50 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u>)
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp* z olejem. 150 g (<u>SEL.</u> , może zawierać: <u>MLE.</u> , <u>GOR.</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* z olejem. 150 g (<u>SEL.</u> , może zawierać: <u>MLE.</u> , <u>GOR.</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* z olejem. 150 g (<u>SEL.</u> , może zawierać: <u>MLE.</u> , <u>GOR.</u>) Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* z olejem. 150 g (<u>SEL.</u> , może zawierać: <u>MLE.</u> , <u>GOR.</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp* z olejem. 150 g (<u>SEL.</u> , może zawierać: <u>MLE.</u> , <u>GOR.</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>)
PN	Biszkopty 50 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>)		Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 20 g Sałata zielona 5 g	Biszkopty 50 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>)		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-19 do dnia 2024-09-01 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

		SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza
2024-08-23 piątek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 60 g (MLE.) Dżem 50 g Śliwka szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 60 g (GLU PSZ, SOJ.) Dżem 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 60 g (GLU PSZ, SOJ.) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 60 g (GLU PSZ, SOJ.) Dżem 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 60 g (GLU PSZ, SOJ.) Dżem 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	II ŚN	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Serek homo. naturalny 30 g (MLE.) Salata zielona 5 g				
	Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem () 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Brama) 100 g (RYB. może zawierać: SKO, MCK.) Salatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem () 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba gotowana (Brama) 120 g (RYB. może zawierać: SKO, MCK.) Sos cytrynowy 70 ml (GLU PSZ, MLE.) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem () 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba gotowana (Brama) 120 g (RYB. może zawierać: SKO, MCK.) Sos cytrynowy 70 ml (GLU PSZ, MLE.) Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem () 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba gotowana (Brama) 120 g (RYB. może zawierać: SKO, MCK.) Sos cytrynowy 70 ml (GLU PSZ, MLE.) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem () 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Brama) 100 g (RYB. może zawierać: SKO, MCK.) Salatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Kefir 2% tł 150 ml (MLE.)				
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Pomidor 60 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Pomidor b/skórki 60 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Pomidor 60 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Pomidor 60 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.)
	PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Ser żółty 20 g (MLE.) Ogórek kiszony 30 g	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-19 do dnia 2024-09-01 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

		SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza
2024-08-24 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 200 ml (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Parówki "Basiuni" wieprzowe, wędzone, parzone, homogenizowane w osłonce niejadalnej 50 g (SEL.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 20 g (SOJ.) Miód (25g) 1 szt Ketchup 30 g (SEL.) Sałata zielona 35 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 200 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 70 g (SOJ.) Miód (25g) 1 szt Sałata zielona 35 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 70 g (SOJ.) Sałata zielona 35 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 40 g (SOJ.) Miód (25g) 1 szt Sałata zielona 35 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 200 ml (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 120 g (SOJ.) Sałata zielona 35 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN			Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 30 g (MLE.) Sałata zielona 5 g		Jogurt naturalny 2,5% 150 ml (MLE.)
	Obiad	Grochowa z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ. SEL.) kasza pęczak/sypko 170 g (GLU PSZ.) Gulasz wieprzowy 200 g (GLU PSZ.) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 250 ml (MLE. SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (GLU JĘCZ.) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ.) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ. SEL.) kasza pęczak/sypko 170 g (GLU PSZ.) Gulasz wieprzowy 200 g (GLU PSZ.) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 250 ml (MLE. SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (GLU JĘCZ.) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ.) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ. SEL.) kasza pęczak/sypko 170 g (GLU PSZ.) Gulasz wieprzowy 200 g (GLU PSZ.) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Jogurt naturalny 2,5% 200 ml (MLE.)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (SOJ. MLE.) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (SOJ. MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (SOJ. MLE.) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g (SOJ. MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (SOJ. MLE.) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)
PN	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE.)		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 20 g Sałata zielona 5 g	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE.)		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-19 do dnia 2024-09-01 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza	
2024-08-25 niedziela	Śniadanie	<p>Płatki owsiane na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkami surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ.</u>)</p> <p>Twarożek ze słonecznikiem 50 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Dżem 30 g</p> <p>Papryka świeża 60 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkami surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ.</u>)</p> <p>Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Dżem 30 g</p> <p>Salata zielona 35 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkami surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ.</u>)</p> <p>Twarożek ze słonecznikiem 50 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Papryka świeża 60 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkami surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ.</u>)</p> <p>Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Dżem 30 g</p> <p>Salata zielona 35 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkami surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ.</u>)</p> <p>Twarożek ze słonecznikiem 40 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Papryka świeża 60 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>
		II ŚN		<p>Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g</p> <p>Pomidor 30 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g</p> <p>Pomidor 30 g</p>	<p>Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE.</u>)</p>
2024-08-25 niedziela	Obiad	<p>Rosół z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)</p> <p>Ziemniaki gotowane 200 g</p> <p>Kurczak pieczony 100 g</p> <p>Surówka z kapusty białej z olejem 150 g</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p> <p>Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u>)</p>	<p>Rosół z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)</p> <p>Ziemniaki gotowane 200 g</p> <p>Kurczak gotowany 100 g</p> <p>Sos pietruszkowy* 70 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p> <p>Brokuł gotowany* 150 g</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p> <p>Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u>)</p>	<p>Rosół z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)</p> <p>Ziemniaki gotowane 200 g</p> <p>Kurczak pieczony 100 g</p> <p>Sos pietruszkowy* 70 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p> <p>Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml</p>	<p>Rosół z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)</p> <p>Ziemniaki gotowane 200 g</p> <p>Kurczak gotowany 100 g</p> <p>Sos pietruszkowy* 70 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p> <p>Brokuł gotowany* 150 g</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p> <p>Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u>)</p>	<p>Rosół z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)</p> <p>Ziemniaki gotowane 200 g</p> <p>Kurczak pieczony 100 g</p> <p>Sos pietruszkowy* 70 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p> <p>Surówka z kapusty białej z olejem 150 g</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>
		PD		<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Kasza manna z syropem o smaku malinowym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p>
2024-08-25 niedziela	Kolacja	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Salami kielbasa wieprzowo-wołowa drobno rozdrobniona surowo wędzona, dojrzewająca, wędzona. 50 g (<u>SOJ, SEL, GOR.</u>)</p> <p>Pomidor 60 g</p> <p>Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (<u>SOJ.</u>)</p> <p>Pomidor b/skórki 60 g</p> <p>Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (<u>SOJ.</u>)</p> <p>Pomidor 60 g</p> <p>Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (<u>SOJ.</u>)</p> <p>Pomidor 60 g</p> <p>Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g</p> <p>Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 80 g (<u>SOJ.</u>)</p> <p>Pomidor 60 g</p> <p>Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)</p>
		PN	<p>Przecier owocowy jabłko-morela 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)</p>	<p>Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g</p> <p>Twaróg półtusty 30 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Ogórek kiszony 30 g</p>	<p>Przecier owocowy jabłko-morela 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)</p>	